

TRƯỜNG PTDTBT TH& THCS Mường Luân

BẢNG THỰC ĐƠN NẤU ĂN TRONG TUẦN ( Từ ngày 09/09/2024 đến ngày 30/09/2024) ( Cấp THCS)

THỨ	SÁNG	TRƯA	TỐI
	Thực đơn	Thực đơn	Thực đơn
2		Cơm, canh củ quả hoặc rau, thịt kho đậu	Cơm, canh củ quả hoặc rau, thịt gà rang
3	Mỳ tôm	Cơm, canh củ quả hoặc rau, trứng xào thịt	Cơm, canh củ quả hoặc rau, Giò lợn
4	Bánh Mỳ	Cơm, canh củ quả hoặc rau, thịt kho đậu	Cơm, canh củ quả hoặc rau, Thịt gà rang
5	Mỳ tôm	Cơm, canh củ quả hoặc rau, Chả cá rán	Cơm, canh củ quả hoặc rau, Giò lợn
6	Bánh Mỳ	Cơm, canh củ quả hoặc rau, thịt kho đậu	Cơm, canh củ quả hoặc rau, thịt gà rang
7	Mỳ tôm	Cơm, canh củ quả hoặc rau, trứng xào thịt	

HIỆU TRƯỞNG



Hồ Công Nam

BẢNG THỰC ĐƠN NẤU ĂN TRONG TUẦN ( Từ ngày 09/09/2024 đến ngày 30/09/2024)( Cấp TH)

THỨ	SÁNG	TRƯA	TỐI
	Thực đơn	Thực đơn	Thực đơn
2		Cơm, canh củ quả hoặc rau, thịt kho đậu	Cơm, canh củ quả hoặc rau, thịt gà rang
3	Mỳ tôm, sữa hộp	Cơm, canh củ quả hoặc rau, trứng xào thịt	Cơm, canh củ quả hoặc rau, Giò lợn
4	Bánh Mỳ, sữa hộp	Cơm, canh củ quả hoặc rau, thịt kho đậu	Cơm, canh củ quả hoặc rau, Thịt gà rang
5	Mỳ tôm, sữa hộp	Cơm, canh củ quả hoặc rau, Chả cá rán	Cơm, canh củ quả hoặc rau, Giò lợn
6	Bánh Mỳ, sữa hộp		

HIỆU TRƯỞNG



Hồ Công Nam